



U.S. PONTEDECIMO CICLISMO Associazione Dilettantistica
 Fondata il 15 agosto 1907
 Stella d'oro del CONI al merito sportivo
 Sede sociale: Via GUIDO POLI 28 r – 16164 GENOVA PONTEDECIMO
 C.F. e P.I. 02460060102
 e-mail: segreteria@uspontedecimo.it
 web: http://www.uspontedecimo.it

80° GIRO DELL'APPENNINO - GRAN PREMIO ELAH DUFOUR 67° GRAN PREMIO CITTA' DI GENOVA – 26° TROFEO REGIONE LIGURIA TRE COLLI CUP MEMORIAL “Vittime Ponte Morandi”

28 Aprile 2019

CRONOTABELLA - ITINERARY TIMETABLE

	Altitudine Altitude	LOCALITA` - PLACE			KM parziali Partial KM	KM percorsi Covered KM	Km da percorrere KM to be covered	MEDIA ORARIA AVERAGE SPEED KM/H		
								39	41	43
PROVINCIA di ALESSANDRIA										
Ritrovo	201	Serravalle	DESIGNER OUTLET	↑ SS35	-	-	-	11:00	11:00	11:00
Km.0	197	Stab.	ELAH-Dufour	↑ via Serravalle	2,7	-	198,7	11:10	11:10	11:10
	171	Pozzolo	Formigaro	← SS35bis	5,6	5,6	193,1	11:18	11:18	11:17
	115	Bosco	Marengo	↑ SS35bis	7,3	12,9	185,8	11:29	11:28	11:28
	98	Spinetta	Marengo	→ SR10	5,5	18,4	180,3	11:38	11:36	11:35
	105	San Giuliano		↑ via Piacenza	5,2	23,6	175,1	11:46	11:44	11:42
	119	Tortona		→ SS35	7,6	31,2	167,5	11:58	11:55	11:53
	136	Tortona		→ SP132	3,4	34,6	164,1	12:03	12:00	11:58
	151	Carbonara		← Strada Giambolina	1,7	36,3	162,4	12:05	12:03	12:00
	165	Villaromagnano		→ SP130	1,7	38,0	160,7	12:08	12:05	12:03
	210	Costa	Vescovato	← SP130	4,6	42,6	156,1	12:15	12:12	12:09
	▼ 370	Castellania	(Passo Coppi)	→ via Castellania	2,8	45,4	153,3	12:19	12:16	12:13
	337	Carezzano	Superiore	← via Al Piano (SP134)	1,6	47,0	151,7	12:22	12:18	12:15
	160	Villalvernia		→ SP151	5,3	52,3	146,4	12:30	12:26	12:22
P.L.	158	Villalvernia		↑ SP151	0,8	53,1	145,6	12:31	12:27	12:24
	175	Loc. Merella		→ SP152	2,2	55,3	143,4	12:35	12:30	12:27
	197	Novi Ligure		→ Viale della Rimembranza	5,6	60,9	137,8	12:43	12:39	12:34
	▼ 214	Pasturana		↑ via Roma	4,9	65,8	132,9	12:51	12:46	12:41
	197	Francavilla	Bisio	← SP160	3,1	68,9	129,8	12:56	12:50	12:46
	214	Gavi	Ligure	→ SP160	9,3	78,2	120,5	13:10	13:04	12:59
	▼ 254	Carrosio		↑ SP160	4,5	82,7	116,0	13:17	13:11	13:05
	338	Voltaggio		← SP163	5,1	87,8	110,9	13:25	13:18	13:12
	▼ 573	Passo della	Castagnola	↑ SP163	4,6	92,4	106,3	13:32	13:25	13:18
AREA METROPOLITANA di GENOVA										
	357	Borgo	Fornari	→ Corso Trento Trieste	5,8	98,2	100,5	13:41	13:33	13:27
	369	Busalla		↑ via Mazzini	2,2	100,4	98,3	13:44	13:36	13:30
	Ⓜ 389	Loc. Isorelle	(lung. Km. 1)	↑ via Guglielmo Marconi	2,3	102,7	96,0	13:48	13:40	13:33
	396	Casella		→ SP3	4,6	107,3	91,4	13:55	13:47	13:39



U.S. PONTEDECIMO CICLISMO Associazione Dilettantistica
 Fondata il 15 agosto 1907
 Stella d'oro del CONI al merito sportivo
 Sede sociale: Via GUIDO POLI 28 r – 16164 GENOVA PONTEDECIMO
 C.F. e P.I. 02460060102
 e-mail: segreteria@uspontedecimo.it
 web: http://www.uspontedecimo.it

	468	Crocetta d'Orero	→	SP3	1,4	108,7	90,0	13:57	13:49	13:41
▼	134	Pedemonte	↑	via Medicina	8,7	117,4	81,3	14:10	14:01	13:53
Galleria	48	Genova - Morigallo (Galleria)	→	Lungo torrente Secca (SP3)	4,4	121,8	76,9	14:17	14:08	13:59
▼	79	Genova - Pontedecimo	↑	Piazza Pontedecimo	5,0	126,8	71,9	14:25	14:15	14:06
	135	Campomorone	→	via Primo Cavalieri	1,8	128,6	70,1	14:27	14:18	14:09
▼	506	Pietralavezzara	↑	via dei Marmi	5,0	133,6	65,1	14:35	14:25	14:16
▼	772	Passo della Bocchetta	↑		3,2	136,8	61,9	14:40	14:30	14:20
PROVINCIA di ALESSANDRIA										
	338	Voltaggio	→	Std. Prov. Gavi-Genova	10,0	146,8	51,9	14:55	14:44	14:34
▼	725	Fraconalto	←		5,5	152,3	46,4	15:04	14:52	14:42
AREA METROPOLITANA di GENOVA										
	357	Borgo Fornari	→	innesto ex SS35	7,6	159,9	38,8	15:16	15:04	14:53
	369	Busalla	↑	via Roma	2,2	162,1	36,6	15:19	15:07	14:56
▼	472	Passo dei Giovi	↑		2,3	164,4	34,3	15:22	15:10	14:59
	118	Mignanego	↑	via Piave	6,4	170,8	27,9	15:32	15:19	15:08
	79	Genova - Pontedecimo	→	Ponte Forestale	5,5	176,3	22,4	15:41	15:28	15:16
	48	Genova - Bolzaneto	↑	via Polonio	3,6	179,9	18,8	15:46	15:33	15:21
P.L.	47	Genova - Trasta	↑	via Polonio	1,1	181,0	17,7	15:48	15:34	15:22
	15	Genova - Cornigliano	←	Ponte Cornigliano	4,2	185,2	13,5	15:54	15:41	15:28
	14	Genova - Sampiedarena	→	Lungomare Canepa	1,0	186,2	12,5	15:56	15:42	15:29
	20	Genova - Sampiedarena	→	via A. Moro	1,7	187,9	10,8	15:59	15:44	15:32
	12	Genova - Foce	←	Corso Marconi	4,5	192,4	6,3	16:06	15:51	15:38
	15	Genova - Boccadasse	←	Corso Italia (inver. di marca)	2,2	194,6	4,1	16:09	15:54	15:41
	12	Genova - Foce	→	Viale Brig. Partigiane	2,2	196,8	1,9	16:12	15:58	15:44
	12	Genova - Foce	←	via L.Cadorna	0,9	197,7	1,0	16:14	15:59	15:45
Arrivo	42	GENOVA - Centro		via XX Settembre	1,0	198,7	0,0	16:15	16:00	15:47

▼ **GPM:** Castellania - Passo Coppi (Km. 45,4) - Passo della Castagnola (Km. 92,4) – Passo della Bocchetta (km. 136,8) – Fraconalto (km.152,3) – Passo dei Giovi (Km. 164,4)

▼ **Trag. Volanti:** Pasturana (km. 65,8) – Carrosio (km. 82,7) – Pedemonte (km. 117,4) – Genova Pontedecimo (km. 126,8) – Pietralavezzara (Km. 133,6)

P.L. (passaggio a livello): Villalvernia (Km. 53,1) - Genova Loc. Trasta (Km. 181,0)

Galleria: Morigallo (Km. 121,8 – lunghezza 190 m.)

® **Inizio Rifornimento Fisso:** Loc. Isorelle (dal km. 102,7 al Km. 103.7)